

Seminar:  
Einzel-/Gruppen Seminar: 4-8 Teilnehmer



CHRISTINE  
VALLON

## Zeitmanagement

### SeminarZiel:

Wo bleibt Ihre Zeit? Werden Sie Ihr persönlicher Manager.  
Gewinnen Sie Zeit für **Ihre** Prioritäten. Ein Leben ohne Stress.

### SeminarInhalte:

- Change & Effektivität
- Erarbeiten Sie mit mir Ihre individuellen Prioritäten, Visionen & Ziele
- Hauptrollen & Nebenrollen
- Zeitmanagement-Matrix & Ihr individuelles Wochenarbeitsblatt
- Das Wichtigste zuerst TUN!

### SeminarDauer:



- 1-3 Tage
- Aufteilung in halbe Tage im Einzelcoaching möglich

### VeranstaltungsOrt:

- SeminarHotel
- InHouse Schulung

### Ihre Trainerin:

Christine Vallon

  
Menschen erreichen und bereichern.  


CHRISTINE VALLON  
Personal Performance Coach  
Hochschuldozentin

Mobil: +49 172 72 111 74  
E-Mail: [coaching@christine-vallon.de](mailto:coaching@christine-vallon.de)  
Web: [www.christine-vallon.de](http://www.christine-vallon.de)