

Seminar:
Einzel-/Gruppen Seminar: 4-8 Teilnehmer



CHRISTINE
VALLON

„Tapping“. Effektivität. Erfolg.

SeminarZiel:

Ein Leben ohne Stress. Visionen, Träume und Ziele realisieren.
Schnell & langfristig: Auflösung limitierender Programme in unserem Gehirn und gleichzeitig Installieren von neuen positiven Glaubenssätzen. Leicht und schnell zu Erfolg, persönlichem Glück und Zufriedenheit. Es handelt sich hier um eine geniale Technik und eine schnelle nicht invasive Methode, um pro-aktiv den Stress zu bewältigen, der Ihren Körper anfällig macht für Krankheiten oder Sie am nächsten Schritt auf Ihrer Karriereleiter hindert. Probleme wie Nervosität, Schlafstörungen, Angst vor Veränderung, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Geldprobleme, Gefühl von Stress und Überforderung, Mobbing, Übergewicht und Burnout werden dauerhaft gelöst.

SeminarInhalte:

„Tapping“ ist eine neue Methode aus den USA, die dort millionenfach erfolgreich praktiziert wird. Repräsentative neuste Studien der medizinischen Fakultät von Harvard bestätigen den Erfolg dieses genialen Instruments- unter anderem durch Gehirnscans.

Wie in der chinesischen Medizin seit 5.000 Jahren geht man davon aus, dass ein körpereigenes Energiesystem existiert, das über Meridiane und Akupunkturpunkte beeinflusst werden kann.

Durch eine sanfte Stimulation (Beklopfen) dieser und dem gleichzeitigen verbalen Aktivieren der Gedanken und Gefühle lassen diese sich dauerhaft lösen.

SeminarDauer:

- 1-3 Tage
- Buchung einzelner Stunden auf Anfrage

VeranstaltungsOrt:

- InHouse Schulung
- SeminarHotel

Ihre Trainerin:

Christine Vallon

Menschen erreichen und bereichern.

CHRISTINE VALLON
Personal Performance Coach
Hochschuldozentin

Mobil: +49 172 72 111 74
E-Mail: coaching@christine-vallon.de
Web: www.christine-vallon.de